



Infos zur Wiedereröffnung nach Corona

Limitierte Teilnehmerzahl & Anmeldung im Vorfeld!

Wegen der Abstandsregelungen ist die Teilnehmerzahl für unsere Stunden limitiert. Daher bitte unbedingt im Vorfeld für die Stunden einchecken und einen Platz reservieren!

Desinfektion

Direkt am Eingang findest Du einen Desinfektionsmittelpender!
Bitte direkt die Hände desinfizieren!

Abstandsregelungen

Bitte bereits mit Yogakleidung kurz vor der Stunde kommen und nach der Stunde zügig das Yoga-Zentrum verlassen, es steht keine Umkleide zur Verfügung.

(Im Ausnahmefall im Yogaraum auf der eigenen Matte umziehen!)

Es finden keine Hands-on Korrekturen statt.

Yogamatte und Props/Hilfsmittel

Bitte bringt Eure eigene Matte sowie andere Hilfsmittel mit und geht nur auf die markierten Plätze.

Maskenpflicht

Bitte geht mit Maske bis zu Eurem Platz im Yogaraum, nur dort dürft Ihr die Maske abnehmen. Es wird ohne Maske geübt und unterrichtet, da wir die vorgeschriebenen 1,5 Meter Abstand einhalten werden.

Frischluft und Zeit

Wir sind verpflichtet, uns um ausreichend Frischluft zu kümmern und gut zu lüften. Außerdem werden wir keine intensiven Atemübungen machen.

Wir dürfen die Kurse derzeit nur für 60 min. anbieten.

Trotz aller Einschränkungen freuen wir uns, wieder mit Euch Yoga zu machen!

Namasté